



Aquecimento

MATERIAL

EXTRA

AULA DE AQUECIMENTO 3



Aula 3 — “Já tentei de tudo... por que cursos tradicionais não funcionaram pra mim?”

TIA DO INGLÊS

12 DE MARÇO DE 2026

A verdade que liberta

Você não travou porque é incapaz.

Você travou porque cursos tradicionais ensinam inglês como **matéria** — e inglês é **habilidade**.

Habilidade se aprende como academia: com treino real.



O erro da pedagogia tradicional

- muito conteúdo no papel
- pouco uso na vida real
- foco em “acertar”
- pouca repetição em voz alta
- quase nenhuma prática emocional (medo de errar)

Os 3 sabotadores que mais travam adultos no inglês

1) Crítico

“Você vai errar.” → te cala.

2) Vítima

“Eu não consigo.” → te desmotiva.

3) Perfeccionista

“Se não for perfeito, nem falo.” → te paralisa.

LEMBRETE:

Quem nasce grande é monstro.

Iniciante erra. E é assim que destrava.

Seus 10 blocos salva-vidas (use SEM pensar)

1. I think...

2. In my opinion...

3. For me...

4. I feel...

5. I need...

6. I want...

7. I don't know...

8. I'm not sure, but...

9. Can you help me?

10. Can you repeat, please?

Conectores (pra colar e usar)

Because / but / so / and / also / actually / maybe

(porque / mas / então / e / também / na real / talvez)

Exemplos

1. I think... = Eu acho...

Exemplo: *I think English is easier than I believed.*

Tradução: Eu acho que o inglês é mais fácil do que eu acreditava.

2. In my opinion... = Na minha opinião...

Exemplo: *In my opinion, practice is more important than grammar.*

Tradução: Na minha opinião, prática é mais importante do que gramática.

3. For me... = Pra mim...

Exemplo: *For me, listening is hard, but I'm improving.*

Tradução: Pra mim, listening é difícil, mas eu estou melhorando.

4. I feel... = Eu me sinto...

Exemplo: *I feel nervous when I speak, so I practice slowly*

Tradução: Eu me sinto nervosa quando eu falo, então eu pratico devagar.

5. I need... = Eu preciso...

Exemplo: *I need more speaking practice because I freeze sometimes.*

Tradução: Eu preciso de mais prática de speaking porque eu travo às vezes.

6. I want... = Eu quero...

Exemplo: *I want to travel, so I want to speak English with confidence.*

Tradução: Eu quero viajar, então eu quero falar inglês com confiança.

7. I don't know... = Eu não sei...

Exemplo: *I don't know this word, can you help me?*

Tradução: Eu não sei essa palavra, você pode me ajudar?

8. I'm not sure, but... = Não tenho certeza, mas...

Exemplo: *I'm not sure, but I think this means "reservation".*

Tradução: Não tenho certeza, mas eu acho que isso significa "reserva".

9. Can you help me? = Você pode me ajudar?

Exemplo: *Can you help me, please? I'm a little confused.*

Tradução: Você pode me ajudar, por favor? Eu estou um pouco confusa.

10. Can you repeat, please? = Pode repetir, por favor?

Exemplo: *Can you repeat, please? Maybe I didn't hear you well.*

Tradução: Pode repetir, por favor? Talvez eu não tenha te ouvido bem.



Se você ainda não se cadastrou na **Imerão Neuro Fluency**, clique no botão abaixo e garanta sua vaga

QUERO ME INSCREVER

