

IMERSÃO
DESBLOQUEIO
da Fluência

Aquecimento
**MATERIAL
EXTRA**

AULA DE AQUECIMENTO 1



Aula 1 — Inglês nunca foi difícil. O método é que era ruim.

TIA DO INGLÊS

15 DE JUNHO DE 2026

1 O que te travou (diagnóstico rápido)

Marque o que mais parece com você:

- Estudei com professor particular, mas sempre “no meu nível” ()
- Fiz escola tradicional: lista + gramática + pouco uso ()
- Fiz muito exercício, mas travo na hora de falar ()
- Escrevo mais do que falo/escuto ()

2 As 4 armadilhas do método tradicional

1. Conforto demais (prof particular sem técnica)

Você evolui até o teto do modelo. O cérebro usa neurônios-espelho e ajusta padrão pelo modelo disponível. Ou seja se vc é básico o

professora vai inconscientemente usar inglês “básico” com vc, falar mais devagar. E logo vc estará novamente na sua zona de conforto. Isso é um perigo.

2. Conteúdo irrelevante

Aprende coisa que não usa. Lista de cores, profissões, itens da cozinha, partes do corpo, sem saber o mínimo que é se apresentar em inglês, falar da sua rotina ou profissão.

3. Drills sem transferência

Faz exercício, mas o exercício não vira fala de verdade

4. Caderno > Boca

Você “assiste o treino” em vez de treinar. Sem treino não tem evolução. Falar inglês é uma habilidade muscular se não treinar os músculos, não vai falar.

3**O que é relevante aprender primeiro**

**Mais útil do que cores/alfabeto no início: verbos
+ frases prontas do dia a dia.**

Verbos/estruturas mega úteis (com traduções):

- I need... = Eu preciso...

- I want... = Eu quero...

- I can't... = Eu não consigo / eu não posso...

- I don't know. = Eu não sei.

- Can you help me? = Você pode me ajudar?

- What does this mean? = O que isso significa?

- I'm looking for... = Estou procurando...

- I'm going to... = Eu vou... / estou indo...

- I'd like... = Eu gostaria...

Treino prático: monte suas próprias frases com cada um destes prompts aqui.

Não caia na mesma armadilha, anote sim suas frases, mas leia elas em voz alta, ter um feedback ajuda muito nesta etapa. No nosso treinamento eu vou fazer isso junto com você. See you there! (Te vejo por lá)



**Se você ainda não se cadastrou
na **Imerão Desbloqueio da
Fluência**, clique no botão
abaixo e garanta sua vaga**

QUERO ME INSCREVER

